

Vous avez plus de 60 ans et vous vous interrogez sur votre vieillissement à domicile ou sur celui d'un proche ?

participer à un atelier gratuit de prévention « Bien chez soi »

à Unapparté, 48 rue Félix Esclangon, Grenoble

*« Un logement bien équipé où je me sens en sécurité.
Je suis bien chez moi parce que tout est bien pensé.
Je sais sur qui et quoi compter. Je prends soin de moi »*

Groupe 1 : *Je vais bien et je souhaite m'informer sur les aides techniques, numériques et humaines possibles et anticiper une éventuelle adaptation de mon logement.*

Lundi 23 septembre ou **lundi 21 octobre** ou **lundi 28 octobre** de 14h à 16h

Groupe 2 : *Je suis déjà bénéficiaire d'un service d'aide à domicile. Je m'interroge sur mon vieillissement à domicile et sur les aides techniques et les solutions numériques possibles.*

Lundi 18 novembre ou **lundi 25 novembre** ou **lundi 9 décembre** de 14h à 16h

Groupe 3 : *Je suis un aidant familial et je souhaite m'informer sur différentes aides humaines, techniques ou numériques de l'aide à la personne ainsi que sur l'adaptation d'un logement.*

Lundi 13 janvier 2020 ou **lundi 20 janvier** ou **lundi 3 février** de 14h à 16h

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère

Inscription obligatoire (8 participants maximum par atelier) à

UNA Isère, 2 allée des Mitailles, 38240 Meylan

ou à : unapparte@una-isere.com ou au 04 38 42 93 64

Prénom : Nom : Date de l'atelier :

Tél : Mail :