



STADE
FIT CENTER

S PASS

Prescri' Bouge

GNDS
Généraliste
N°1

isère
www.isere.fr

APICIL
Comme vous !



2019 – 2020 ATELIER CARDIO-TRAINING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Ce cycle est à destination de toutes les personnes qui souhaitent continuer la pratique d'une activité physique à l'issue d'une période de réadaptation fonctionnelle et de toutes les personnes en situation de handicap physique ou sensorielle, sportives ou non sportives.

CYCLE DE 10
SÉANCES

LE MARDI
DE 14H À 16H

DU 24 SEPTEMBRE
AU
10 DECEMBRE 2019

PROGRAMMES
INDIVIDUALISÉS

ENCADREMENT
QUALIFIÉ

TARIFS :
- Licenciés handisport :
50 euros

- Non licenciés
handisport : 100 euros

- Droit d'accès à la salle
à prévoir (plusieurs
formules)

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
HANDISPORT ISERE
7 rue de l'industrie
38320 Eybens
04 38 02 00 41

Cd38@handisport.org

Isere-handisport.org

CERTIFICAT MEDICAL DE NON-CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT

Je soussigné(e)

docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour : Mr/Mme

né(e) le

et n'avoir pas décelé de contre-indication à la pratique des sports suivants : **cardio-training et renforcement musculaire.**

Fait pour servir et valoir ce que de droit

A _____

Le _____

Signature et cachet du médecin