

Raid in the City

Deuxième édition - Challenge sportif non compétitif handi-valide

Samedi 28 et Dimanche 29 septembre 2019

Grenoble – Anneau de Vitesse

// Au programme :

-  Montée au Fort de la Bastille par les bulles
-  **Descente de la Bastille en Fauteuil Tout Terrain**, en Cimgo (FTT piloté) ou en VTT sur un sentier exceptionnellement ouvert pour l'évènement
-  **Descente de l'Isère en canoé** : chacun évoluera à son rythme au fil de l'eau
-  **Run & Bike** : circuit d'orientation de moins de 2 kilomètres à réaliser en équipe : en handbike, en tandem, à pieds ou en fauteuil.
-  **Course d'orientation** : dans le Parc Paul Mistral
-  **Orientation urbaine** : sites de la ville à découvrir ou redécouvrir
-  **Tirs** : épreuves de Tir à l'Arc ou Sarbacanes et Tir à la carabine laser.
-  Village sportif des **clubs de l'Isère** : défi dans diverses disciplines sportives proposées par nos clubs handisport.

// En équipe de 2

-  Idéalement une personne valide et une personne en situation de handicap
-  Vous êtes seul ? Nous vous aiderons à trouver un partenaire de raid.

// Modalités pratiques :

-  Prévoir son pique-nique pour midi
-  Sur demande, nous pouvons vous conseiller des hébergements
-  Pour la descente de la Bastille : VTT et Fauteuils Tout Terrain peuvent être mis à disposition par l'organisation
-  Pour le run & bike : handbikes et tandems sont prévus par l'organisation
-  Pour le canoé : bateaux biplace prévues par l'organisation



// Horaires et lieu de rendez-vous :

Samedi 28 et dimanche 29 septembre, de 9 h 30 à 17 h

Sur l'anneau de vitesse dans le Parc Paul Mistral, à proximité de la [Halle Clémenceau, Boulevard Clémenceau](#) à Grenoble.

// Pour s'inscrire, renseigner le formulaire en ligne :

<https://forms.gle/xcwVVFhL2K27DWA>

// Coût de l'engagement par participant :

-  Licencié Handisport : 30 €
-  Non-licencié Handisport : 40 €
-  Règlement par CB via HelloAsso : [Règlement](#)
-  ou par chèque avant le 20 septembre à :

Comité Départemental Handisport Isère

Maison Départementale des Sports

7 rue de l'Industrie

38320 Eybens

