



Groupe de Parole « ouvert » pour les FAMILLES

L'un des principaux supports que l'UNAFAM peut vous apporter, ce sont **les groupes de parole**.

C'est un lieu où la parole sur nos vécus, nos ressentis, nos inquiétudes, nos déceptions, nos doutes, mais **aussi nos espoirs**, peuvent s'exprimer et se partager en toute **bienveillance et protection**, grâce à l'animation par un binôme psychologue et référent Unafam.

C'est un lieu ressource primordial **entre pairs**, où l'on s'épaula et l'on apprend les uns des autres.

Les groupes de parole fonctionnent mensuellement sur l'année civile (de Janvier à Décembre) et les participants s'engagent pour une participation régulière de 10 séances annuelles.

En attendant les nouveaux groupes de parole 2020, **l'Unafam 38 vous propose de rejoindre dès maintenant un nouveau groupe de parole « ouvert » sur Grenoble** : il permettra aux personnes aidant des malades atteints de troubles psychiques et intéressées de s'inscrire dans ces rencontres, pour partager, échanger, s'entraider, mieux comprendre, réfléchir sur les liens et les attitudes possibles, et cheminer progressivement...

Le groupe de parole est un lieu protégé, où nous respecterons les règles de discrétion et de confidentialité, d'écoute, sans jugements et sans monopoliser la parole.

Nous vous proposons 6 rencontres jusqu'en Décembre 2019, avec un engagement des participants pour une présence régulière.

Et nous vous invitons pour une **première rencontre**

le lundi 1^{er} Juillet prochain, à 18 H 30
à la Maison des Associations de Grenoble, 6 rue Berthe de Boissieux
salle 223, 2^{ème} étage

Nous pourrions convenir ensemble de l'organisation du groupe et des dates de l'automne.

Inscription : Une **participation financière de 10 € par séance** est demandée à chaque participant (ou de 50 € pour la totalité des 6 séances), en complément de votre adhésion à l'Unafam (réduite à 31,50€ pour 2019 à compter du 1er juillet). *N'hésitez pas à nous signaler toute difficulté particulière, ou à nous contacter pour des informations complémentaires.*

.....
Bulletin d'inscription à retourner rapidement par mail (38@unafam.org) ou par courrier à :
Unafam 38, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble

Je m'inscris au Groupe de Parole ouvert 2019 :

Nom : ...

Prénom(s) :

Adresse postale :

Tel (fixe et/ou portable) :

Adresse mail :

Je suis adhérent(e) Unafam : Oui Non - Je prends mon **adhésion 2019** : Oui Non (rayer la mention inutile)

- *Je joins (ou m'engage à donner lors de la 1^{ère} séance) :*
 - *2 chèques de 25 € à l'ordre de l'Unafam38*
 - *1 chèque de 50€ à l'ordre de l'Unafam38*
- *Je m'engage à régler à chaque séance le montant de 10€*
- *Je joins un chèque de 31,50€ pour une **nouvelle adhésion 2019***