

**Cycle aviron Sport-santé**  
**Comité Depart. Handisport de l'Isère**  
**Saison 2018/2019**

**A vos pelles, prêts, ramez !**

Vous aimez pratiquer des activités physiques ? Vous aimez la nature et l'environnement qui nous entourent ? Ce cycle aviron est fait pour vous !

le **Comité Départemental Handisport de l'Isère** en lien avec l'**Association Sportive Fontaine Aviron** met en place un cycle de **8 séances d'aviron** au club de Fontaine. Ce cycle se place dans la continuité du cycle cardio-training et renforcement musculaire organisé tous les mardis par le Comité Handisport.

Que vous soyez débutant ou déjà comme un poisson dans l'eau, venez profiter de cette nouvelle activité encadrée par des professionnels en Activités Physiques Adaptées et des professionnels de l'aviron !

Ce cycle débutera le vendredi 19 avril et se déroulera tous les vendredis de 9h30 à 12h pendant 8 semaines. Il vous sera également possible de venir visiter les locaux le samedi 6 avril durant une séance ordinaire du club.

Ce cycle est destiné aux adultes, en **capacité de se déplacer debout**, présentant une limitation fonctionnelle ou sensorielle quelconque, aux handisportifs désireux d'ajouter une séance de sport à leur programmation et à toutes les personnes souhaitant continuer la pratique d'une activité physique à l'issue d'une période de réadaptation fonctionnelle.

Le prix fixé pour ces 8 séances est de 50€ d'adhésion au cycle aviron.  
+ 60€ destiné à l'AS Fontaine Aviron comprenant l'accès aux installations, la mise à disposition du matériel, son entretien et le bateau de sécurité.

Renseignements : Comité Départemental Handisport de l'Isère :  
**04 38 02 00 41** ou **cd38@handisport.org**

**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT**

Je soussigné(e)

---

docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour :  
Mr/Mme

---

---

né(e) le

---

et n'avoir pas décelé de contre-indication à la pratique des sports suivants : **cardio-training/renforcement musculaire** et **aviron**.  
Fait pour servir et valoir ce que de droit

A \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature et cachet du médecin