

Biodanza et handicap

Dansons la richesse de nos différences

Jeudi 11 octobre :

Crolles - 14h30 - 16h30

Salle non accessible aux fauteuils

10 €/personne.

Samedi 24 novembre : Mois de l'accessibilité

Grenoble (La Bobine) - 15h - 16h30

Tout public

Gratuit.

Dimanche 2 décembre : Mois de l'accessibilité

Pontcharra - 14h30/16h30

Participation libre

Renseignements - Inscription nécessaire

Catherine : 07 87 04 63 27 - toussaintcatherine@orange.fr

<http://danser-sa-vie.wixsite.com/biodanza-creations>

Auréli : 06 95 33 85 27 - yallalavie@free.fr

Matthieu : 06 76 60 89 93 - mtournoud@yahoo.fr



Biodanza

Danse de la vie

S'appuyant sur les **richesses personnelles** de chacun et dans le **respect de ses capacités**, la Biodanza permet de **nourrir l'identité en facilitant le mouvement naturel, en renforçant les potentiels de santé, la confiance en soi, la conscience corporelle, la relation aux autres, l'expression personnelle, la joie de vivre.**

Cette méthode psycho-corporelle de danse utilise les effets combinés de la musique, du mouvement, des émotions et représente un **processus de développement de la personne dans sa globalité.**

La Biodanza, activité de groupe, s'appuie sur des **mouvements simples et naturels** comme la marche, la ronde, le saut... Sans enchaînement de mouvements ou de chorégraphie à apprendre, elle facilite le **développement des potentiels humains.**

Dans une démarche de séances de Biodanza régulières, au sein d'un **espace sécurisant et bienveillant, nourri par le soutien et la valorisation**, les propositions (individuelles, à 2, à 3... tous ensemble, associées à des musiques variées : brésilienne – jazz – classique...) s'adaptent aux besoins/demandes/projets de chacun en partenariat avec l'équipe éducative, les accompagnants.

Créée par **Rolando Toro Araneda** dans les années 1960, la Biodanza s'appuie sur des bases scientifiques (biologie, neurologie, psychologie...) et permet son adaptation à un large public (Enfants – Personnes âgées, en situation de handicap – Personnes avec la maladie de Parkinson, diabétiques, malentendantes, non voyantes...).