

Organisé par le Comité Départemental Handisport de l'Isère

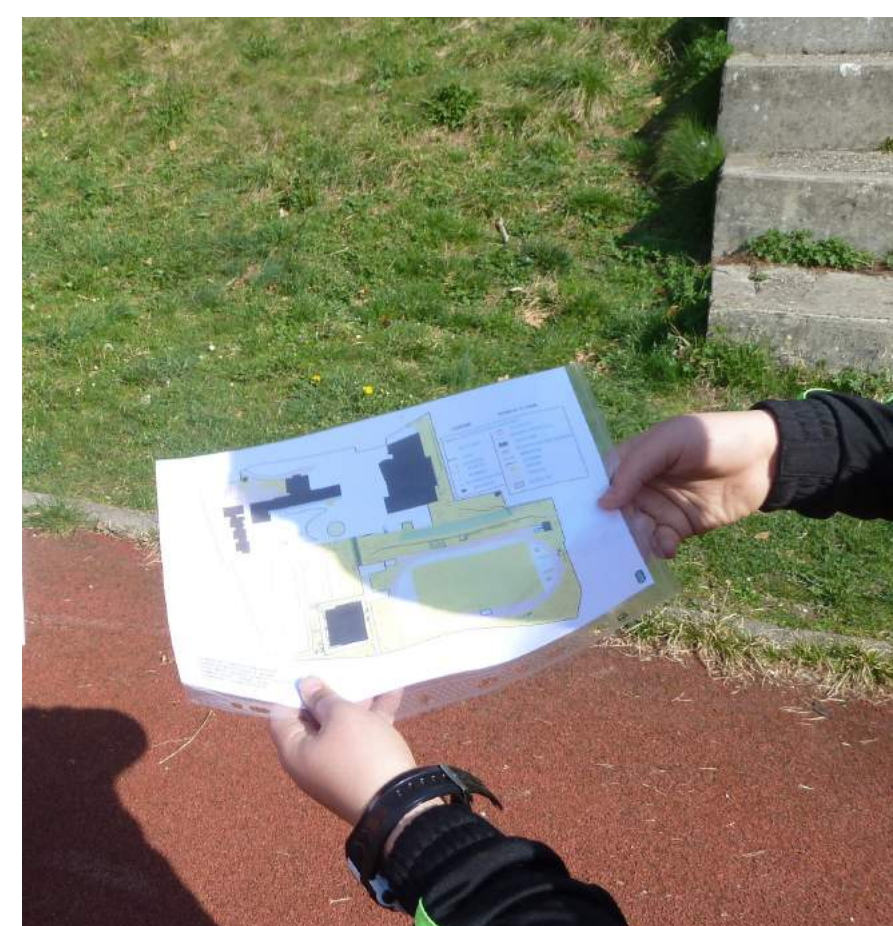


MOBILITÉ ET ORIENTATION

Cycle à destination des personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée dans un objectif de santé et de bien-être



- Cycle de 10 séances
- Le jeudi de 14h30 à 16h
- Du 12 mars au 14 mai 2020
- Dans les parcs de la métropole grenobloise



- Objectifs individualisés
- Encadrement qualifié (Enseignant APAS)



Participation financière:

- Licenciés handisport: 20€ le cycle
- Non licenciés handisport: 70 € (adhésion+licence)
- **Gratuit pour les personnes inscrites au cycle de cardio training**



Contact et inscriptions :
Comité départemental handisport de l'Isère
7 rue de l'industrie
38320 Eybens
04 38 02 00 41
cd38@handisport.org

