



L'association « Vercors, Terre de répit » organise

un séjour de ressourcement et de repos

pour des familles dont un enfant ou un jeune adulte est porteur de handicap ou est malade

du 22 au 26 Juillet 2019

Vercors 4 Montagnes

- ❖ **Une nature exceptionnelle** : sur le plateau du Vercors en moyenne montagne dans un magnifique cadre naturel, sain et apaisant. Cet espace naturel protégé par le Parc du Vercors dispose de chemins aménagés pour les poussettes, les fauteuils, les vélos et les joëlettes...
- ❖ **Une région touristique** comprenant différents espaces ludiques (piscines, accrobranches, patinoire...) que vous pourrez découvrir en famille. Différents **loisirs peuvent être adaptés selon les handicaps.**



- ❖ **Une équipe de personnes bénévoles très motivées** dont certains savent, par expérience, ce que veut dire le besoin de répit ! Notre objectif est de **nous adapter à chaque famille**, d'être **disponibles** tout au long du séjour. Notre souhait est que vous vous **sentiez accueillis**, que nous ayons le **plaisir d'échanger** ou tout simplement de passer du temps avec vous, si vous en avez envie.
- ❖ **Un environnement sanitaire sécurisé avec des cabinets médicaux et paramédicaux sur ce territoire.** Nous pourrions informer les professionnels de votre venue. Les soins infirmiers ou kinésithérapeutes journaliers pourront être organisés avec vous avant le séjour ainsi que la location de matériel si besoin.

Vercors, Terre de répit
Association loi 1901, reconnue d'intérêt général
Adresse postale : Communauté de Communes du Massif du Vercors 19 chemin de la Croix Margot 38250 Villard-de-Lans
repit.vercors@gmail.com
Tel : 06 83 40 49 47
<https://vercorsterrederepit.wordpress.com>

❖ **Déroulement du séjour :**

- **Hébergement individuel** (si possible sur les communes de Lans en Vercors ou Villard de Lans) : chaque famille s'organise pour trouver l'hébergement qui lui conviendra. **L'association peut vous guider sur votre choix.**
- **Un lieu de rassemblement collectif : le domaine des Girard à Lans en Vercors.** En complément des hébergements individuels, ce sera notre « camp de base » pour manger ensemble à midi, si vous le souhaitez (bons petits plats du cuisinier, inspirés des produits du terroir). Ce lieu nous permettra certaines activités intérieures. De plus, il dispose d'un grand et beau parc qui vous permettra de vous reposer et d'être au calme. Ce site est accessible aux fauteuils.
- **Le répit...du bonheur ensemble :** les bénévoles de l'association vous proposeront des **temps collectifs, en famille, avec d'autres familles** (balades, ateliers ludiques, activités culturelles ...) et si besoin avec des intervenants sportifs, artistiques... ayant l'habitude de s'adapter à des besoins spécifiques.
- **Le répit... du repos pour les aidants :** vous pourrez confier à des professionnels et/ou des bénévoles vos enfants ou jeunes adultes handicapés, certaines demi-journées, si vous le souhaitez, et si nous pouvons leur assurer toute la sécurité nécessaire.
- **Prix du séjour :** l'hébergement et la nourriture sont à votre charge. Mais **tous les temps de répit seront entièrement pris en charge par l'association.**

❖ **Prérequis pour la personne malade ou handicapée : aptitude à vivre en collectivité**

❖ **Nous n'oublierons pas les frères et sœurs !** Nous verrons, avec vous, selon leurs âges, les activités possibles sur place ou dans les environs

❖ **Vous aurez toute liberté pour des temps entre vous...**

❖ **Activités ou rêveries...vous aurez le choix !**

**Si ce projet vous intéresse nous vous proposons de nous contacter
au plus vite
par courriel à l'adresse « repit.vercors@gmail.com »**

Nous vous rappellerons ensuite