

Grenoble  
& agglomération

Du 3 novembre  
au 3 décembre 2018



le  
**MOIS**  
de l'**ACCESS**  
**IBILITÉ**

changez vos références !



La Ville de Grenoble est heureuse de placer la 10<sup>ème</sup> édition du Mois de l'accessibilité sous le signe du sport. Quelques mois après avoir célébré les 50 ans des Jeux Olympiques d'hiver de Grenoble, c'est une belle façon de donner envie au plus grand nombre de goûter aux plaisirs du sport.

**10** ans

Tout au long de l'année, la Ville de Grenoble soutient la pratique physique et sportive pour les personnes en situation de handicap. Avec un critère de subvention incitatif pour les clubs qui développent le sport accessible, avec la mise en accessibilité des équipements sportifs, nous voulons que le sport soit vraiment à la portée de toutes et tous.

C'est aussi l'état d'esprit d'Alim Latrèche, le champion handisport d'escrime qui est le parrain de cette édition : c'est un plaisir et un honneur d'avoir ce grand sportif à nos côtés !

Autre nouveauté : le Mois de l'accessibilité prend une dimension métropolitaine puisque huit autres villes sont engagées dans l'organisation. Du 3 novembre au 3 décembre, les nombreuses manifestations se dérouleront donc à Grenoble mais aussi à Eybens, Gières, Saint-Egrève, Saint-Martin-d'Hères, Pont-de-Claix, Seyssins, Seyssinet-Pariset, et Vaulnaveys-le-Haut.

Nous vous donnons rendez-vous notamment pour l'événement phare samedi 24 novembre à la Halle Clémenceau de Grenoble. Vous pourrez y faire le plein de découvertes sportives en essayant des pratiques encadrées par des professionnels : Qi Gong (art martial), Handihockey, King ball (gros ballon), Torball (ballon sonore)... C'est l'occasion également de vous initier à la langue des signes française (LSF) grâce au Bar à signes.

L'édition 2018 met aussi l'accent sur la dimension festive et culturelle avec une belle programmation de films, de spectacles et de rencontres.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un excellent Mois, propice aux découvertes et à la convivialité !

**Éric PIOLLE**  
Maire de Grenoble

**Christine GARNIER**  
Conseillère municipale  
déléguée à l'accessibilité



© T. Quehen

## LE MOT DU PARRAIN **ALIM LATRÊCHE**

*«Le mois de l'accessibilité est ce moment où on met en lumière ce qui, pour encore beaucoup, reste méconnu ou mal compris. Au-delà des règles et des lois il y a des femmes, des hommes, des enfants, des amis, de la famille pour qui la reconnaissance et la prise en compte des besoins primaires passe par l'accessibilité.*

*Je vous invite à participer aux activités proposées afin de partager des façons différentes de faire et de voir les choses, de partager des moments, des bouts de vies, apprendre de tous afin d'améliorer le quotidien de chacun. » **Alim Latrèche***

Né en 1979 à Grenoble, Alim Latrèche est sacré champion paralympique d'épée par équipes aux Jeux paralympiques d'été de 2004 à Athènes. Aux Jeux de Pékin quatre ans plus tard, il se classe sixième à l'épée et septième au fleuret. En 2012 il obtient deux médailles de bronze en individuel et une médaille d'argent par équipe aux Jeux paralympiques d'été de 2012 à Londres en catégorie B (tireurs sans équilibre du tronc), l'une en fleuret et l'autre en épée.

Champion de France Fleuret en 2013, Il participera en 2015 aux Championnats du Monde de Eger où il obtiendra 2 médailles d'Or au fleuret et à l'épée par équipe et une médaille de Bronze à l'épée individuel.

En parallèle à ce brillant palmarès Alim Latrèche est aussi accompli dans sa vie professionnelle. Cadre depuis 2006 au sein de l'entreprise Schneider, il est aujourd'hui chef de projet au sein d'une équipe achat de Schneider Electric (Grenoble).

**27 NOVEMBRE**

**FOCUS SUR UNE JOURNÉE REMARQUABLE  
AU COLLÈGE PIERRE DUBOIS À SEYSSINET PARISET**

Professeur d'EPS, au collège Pierre Dubois de Seyssinet **Dominique Martin** a initié depuis 4 ans, une journée de sensibilisation au handicap pour tous les élèves de 5<sup>ème</sup>.

Les élèves parcourent par petits groupes différents ateliers pour appréhender plusieurs types de handicap.

Pour ce mois 2018 de l'accessibilité, les collégiens, en plus des ateliers habituels, rencontreront des élèves déficients visuels autour d'une pratique du Torball (balle sonore).

*Cette journée est proposée aux élèves avec le soutien de ARDDS38, AVH, Parents Ensemble, HandiRéseaux38, SEFSS,ASH, UFRAPS de Grenoble, Point Information Jeunesse de Seyssinet, APF, Grenoble handisport, Apedys*

**Le 29 novembre**, les élèves sont assisteront au Spectacle de danse de la compagnie Colette Priou. La pièce chorégraphique et théâtralisée « A Propos », propose une perception ludique et joyeuse du handicap dans l'évolution sociale, culturelle, et politique, de l'Antiquité à nos jours. Cette pièce questionne sur nos différences, sur l'altérité, et la complémentarité. Le spectacle sera suivi d'un temps d'échanges et de débats entre les artistes et les élèves.



# COTÉ PRATIQUE

Le Mois de l'accessibilité a vocation de rassembler tous les publics, petits et grands, personnes en situation de handicap ou pas. Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

**Des couleurs vous guideront tout au long de ce programme.**

SPECTACLE/FILM

CONFÉRENCE/DÉBAT

JEUNE PUBLIC

BOUGER

**Les équipements et services spécifiques sont signalés par des pictos.**



Interprétariat en Langue des Signes Française



Site équipé d'une boucle magnétique



Diffusion en audiodescription



Accessible aux personnes déficientes intellectuelles



Accessible aux personnes non voyantes ou mal voyantes

*Des conférences peuvent être traduites en LSF. En faire la demande au minimum une semaine à l'avance par mail : [mission.accessibilite@lametro.fr](mailto:mission.accessibilite@lametro.fr)*

## RETROUVEZ LA PROGRAMMATION DÉTAILLÉE :

### Des communes de Grenoble Alpes-Metropole

- Eybens : <http://www.eybens.fr>
- Gières : <http://www.ville-gieres.fr>
- Grenoble : <http://www.grenoble.fr/>
- Pont de Claix : <http://www.ville-pontdeclaix.fr/>
- Saint-Egrève : <http://www.saint-egreve.fr/>
- Saint-Martin-d'Hères : <http://www.saintmartindheres.fr/>
- Seyssins : <http://www.seyssins.fr/>
- Seyssinet-Pariset : <http://www.ville-seyssinet-pariset.fr/>
- Vaulnaveys-le-haut : <http://www.vaulnaveys-le-haut.fr/>

### En dehors de la métropole

- Pontcharra : <http://pontcharra.fr/>
- La Buisse : <https://labuisse.jimdo.com/>

# AGENDA DU MOIS

Samedi 3 novembre



15h à 17h

## ATELIER D'INITIATION AU CHANSIGNE

Les Sourds chantent-t-ils ?  
Ils chansignent  
Venez-vous initier à cet art où les  
mains chantent avec UniverSignes  
Cultures Visuelles.

*Réservation obligatoire :*

06.15.10.12.91 ou

[universignes@gmail.com](mailto:universignes@gmail.com)

Tout public à partir de 10 ans.

Le Petit Théâtre du CREAC

8, Rue Pierre Duclot - Grenoble

20h



## MES MAINS M'EN CHANTENT

Concert de ChanSigne par la  
chorale signante d'UniverSignes  
Cultures Visuelles

*Participation au chapeau*

*Réservation obligatoire :*

06.15.10.12.91 ou

[universignes@gmail.com](mailto:universignes@gmail.com)

Le Petit Théâtre du CREAC

8, Rue Pierre Duclot - Grenoble

Du 6 au 9 novembre

## LA CHENILLE AUX SENTEURS

Parcours ludique à la découverte de  
plantes odorantes accessibles à tous

**+ D'INFOS** <http://www.grenoble.fr/639-museum-de-grenoble.htm>

Mardi 6 novembre

18h15

**OUVERTURE DU MOIS**  
**par Mme Christine Garnier,**  
**conseillère déléguée à**  
**l'accessibilité**

18h30 - 20h

## «LE DÉPASSEMENT DU HANDICAP PAR LE SPORT»

À travers des témoignages de  
Géraud Paillet et d'Armand Thoinet  
et de membres du corps médical  
et paramédical. Géraud Paillet  
souffrant de sclérose en plaques, a  
parcouru près d'un millier de km en  
canoë-kayak. Armand Thoinet jeune  
Kayakiste aussi atteint de sclérose  
en plaques, n'a pas peur de se  
lancer dans de nouveaux défis.

*Salon d'honneur, Hôtel de Ville  
de Grenoble. Proposé par la SEP  
association des sclérosés en plaques*



19h

## SOIRÉE AUTOUR DE LA THÉMATIQUE « L'ORIENTATION SEXUELLE : UN HANDICAP DANS LE SPORT ? »

- **19h : Démonstration de Roller Derby** sur le parvis de la Vence Scène et vente de boissons/snacks par l'association grenobloise de Roller Derby.
- **20h : Projection du film documentaire « Roller Derby, parcours de battantes »**
- **21h-22h : Echange débat avec la salle**

*Tarifs : 40 premières places gratuites à réserver auprès du Planning Familial de l'Isère, les autres places au tarif unique de 4 € La Vence Scène, 1 avenue Général de Gaulle - Saint-Egrève - Accès Tam ligne E, arrêt Pont de Vence Organisé par Planning Familial de l'Isère, SOS Homophobie, l'association grenobloise de Roller Derby « les Cannibal Marmots » et le soutien de Grenoble-Alpes-Métropole*

20h

## « CHAMPIONS » FILM / COMÉDIE DE JAVIER FESSER

Mis à la porte d'un club prestigieux à cause de son mauvais caractère, un entraîneur de basket se retrouve à la tête d'une équipe amateur constituée de déficients mentaux qu'il doit préparer en un temps record pour un championnat. Relèvera-t-il le défi ?...

*« Dans Champions, Javier Fesser conjugue sport et plaidoyer pour La tolérance avec une énergie inépuisable et sans jamais tomber dans le pathos. »* Première.

*Echanges à l'issue de la projection. Renseignements : 04 76 89 69 12 Salle Le laussy, Parc Michal - Gières Plein tarif : 7 € ; tarif réduit : 6 € et abonnés : 5€ et tarif moins de 14 ans : 4 €*



Mercredi 7 novembre

**ART/ CORPS / MOUVEMENT/  
HANDICAP VISIBLE  
ET INVISIBLE**

**3<sup>e</sup> journée de rencontres  
interprofessionnelles entre  
des acteurs du champ  
d'accompagnement du  
handicap et des acteurs  
culturels et usagers**

**• 9h à 12h30**

Partages d'expériences, autour  
de témoignages sur le thème  
du corps, de la danse, de la  
musique et du théâtre.

**• 14h à 17h**

Tables rondes et échanges sur  
les pratiques

*Journée gratuite sur réservation  
vie-associative@handireseaux38.fr*

*Nombre de places limitées*

*Salon d'honneur, Hôtel de Ville  
de Grenoble, 11 boulevard Jean  
Pain - Grenoble-Tram C arrêt  
Hôtel de Ville.*

*Proposé par Médiart et le groupe  
« Accès à la culture pour tous » de  
HandiRéseaux38*



**11h00 à 12h00**

**ATELIERS «DIFFÉRENCES  
ET RESSEMBLANCES»**

Ateliers de création plastique  
pour les enfants dès 4 ans en  
situation de handicap ou non et  
accompagnés de leurs parents.  
Cet atelier est adaptable aux  
enfants de 4 à 12 ans.

Aborder par la création artistique  
les thématiques de la «différence»  
et de la «ressemblance».

*Réservation au 04 76 29 57 71.*

*Tarif unique : 5 €*

*Renseignements et infos*

***<http://lasoupape.fr/>***

*Atelier proposé les samedis 10,  
17 et 24 novembre, mercredi 21  
novembre et samedi 1er décembre.  
Association La Soupape 9, rue des  
Champs Elysées - Grenoble - Tram C  
arrêt docteur Calmette - Place PMR  
devant le Café*

**14h30**

## DÉMONSTRATION DE CHIENS GUIDE D'AVEUGLE

Résidence Autonomie 25 place Karl  
Marx - Saint-Martin-d'Hères  
Renseignements 04 56 58 91 40  
Proposé par l'association de chiens  
guides de Lyon et du Centre Est

**14h30**



## LES ANIMAUX DISPARUS

Réservé adultes et enfants  
pratiquant la LSF

Sur réservation :

[olivier.marreau@grenoble.fr](mailto:olivier.marreau@grenoble.fr)  
Muséum de grenoble, 1 rue  
Dolomieu

**14h30 à 16h30**



## VISITE GUIDÉE : GRENOBLE, C'EST AUSSI UNE HISTOIRE DE FEMMES

Sur les lieux qu'elles ont  
fréquentés, écoutez l'histoire  
de femmes artistes, écrivains,  
résistantes, entrepreneurs. Si les  
noms de certaines sont portées  
par des rues, d'autres vous  
sembleront inconnues.

Et pourtant elles ont aussi ouvert la  
voie aux générations suivantes.

**Les visites guidées accessibles  
pendant le mois :** consulter

l'agenda du mois, accueil de  
l'Office du tourisme ou sur  
[www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)  
Tarif : 6€. Inscription obligatoire :  
Office de Tourisme ou en ligne  
[www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)  
Office de Tourisme de Grenoble  
Alpes Métropole, 14 rue de la  
République - Grenoble

**17h30-19h30**



## TIR À L'ARC

Séances les mercredis 7, 14, 21 et  
28 novembre ouverte par le Club  
Eybens sport adapté Grenoble  
Alpes-Métropole aux enfants  
à partir de 6 ans en situation de  
handicap mental ou ayant des  
troubles psychiques à partir de 6 ans  
et sans âge limite pour les séniors.

Renseignements et inscriptions  
06 35 28 38 70. Sur Eybens.

**15h30 à 18h30**

## TORBALL

Venez jouer à l'aveugle au torball,  
sport collectif de ballon sonore.  
Chaque mercredi du mois de  
l'accessibilité.

Renseignements 06 30 70 46 40  
Gymnase école Ferdinand  
Buisson, 4 rue du Docteur Bordier -  
Grenoble. Tram A arrêt Mounier  
Proposé par Grenoble handisport

**Jeudi 8 novembre**

**14h30 à 16h30**

**GOÛTER LIRE : UNE  
RENCONTRE ET DES MOTS...  
AUTOUR DU SPORT**

**Tout public**

*Maison de quartier Paul Bert  
4, rue Frédéric Chopin - Saint-  
Martin-D'hères*

*Renseignements 04 56 58 91 40  
www.saintmartindheres.fr*

**19h45 à 23h**



**SÉANCE HANDIGLISS**

Pour glisser en toute sécurité  
avec des équipements adaptés  
(luges, fauteuils, matériel de  
protection...).

*Un tarif spécial « mois de  
l'accessibilité », entrée gratuite  
pour un accompagnant.*

*<http://patinoirepolesud.fr/>  
04 76 39 25 00. Patinoire PôleSud  
1, avenue d'Innsbruck - Grenoble*



**Vendredi 9 novembre**

**DESCENTE DE LA BASTILLE**

Descente en fauteuil tout terrain  
et Cimgo (fauteuil avec un  
pilote valide), une expérience  
inoubliable. En fonction des  
conditions météo la date est  
susceptible d'être modifiée.

*Renseignements au 04 38 02 00 41*

*ou [sbcdhi@gmail.com](mailto:sbcdhi@gmail.com),*

*inscription obligatoire*

*Sortie proposée par le Comité*

*Départementale Handisport de l'Isère*

**10h à 11h**

**JE ME BOUGE POUR ÊTRE  
ACTIF !**

Tous les vendredis du mois de  
novembre (9 -16 - 23 et 30)

Atelier gratuit, ouvert à tous,

A partir d'exercices variés, ludiques  
et adaptés à chacun, 4 séances  
de sensibilisation aux bienfaits de  
l'activité physique. Venez-vous faire  
du bien dans la bonne humeur

*Infos et inscriptions : 04 76 13 18 05*

*MEEN, Maison de l'emploi et de*

*l'entreprise du Néron 4, avenue du*

*Général de Gaulle - Saint Egrève-*

*Tram E, ligne 22 arrêt Pont de Vence*

**18h -19h30**



## **BOULES LYONNAISES**

Séances les vendredis 9/16/23 et 30 novembre ouvertes par le Club Eybens sport adapté Grenoble Alpes-Metropole aux enfants à partir de 6 ans en situation de handicap mental ou ayant des troubles psychiques à partir de 6 ans et sans âge limite pour les séniors.

*Renseignements et inscriptions*

*06 35 28 38 70*

*Séances sur la commune d'Eybens*

## **Samedi 10 novembre**

**9h -10h30**



## **ESCALADE OU BASKET**

Séances les samedi 10/17 et 24 novembre ouvertes par le Club Eybens sport adapté Grenoble Alpes-Métropole aux enfants à partir de 6 ans en situation de handicap mental ou ayant des troubles psychiques à partir de 6 ans et sans âge limite pour les séniors.

*Renseignements et inscriptions*

*06 35 28 38 70*

**A partir de 10h00**

## **JOURNÉE HANDI-PLACE À GRAND'PLACE**

Une journée pour sensibiliser à la question du handicap.

Plusieurs associations seront au côté de l'APF France handicap pour tenir des stands et faire découvrir leurs actions et leur engagement.

Centre commercial Grand'Place  
Organisé par AlterÉgaux Isère, en partenariat avec l'association des commerçants de Grand'Place

**9h à 10h**

## **NATATION**

Séance ouverte à tous les enfants, en situation de handicap ou pas et à leurs parents.

*Autres séances ouvertes les Samedi  
10 - 17 - 24 novembre*

*Renseignements*

*r.letoullec@orange.fr*

*06.30.72.74.60*

*Piscine Bulle d'eau - 12, Rue Henri  
le Châtelier - Grenoble*

*Proposé par Grenoble handisport*

11h



### « COMME UN TRIO »

Visite dansée sur les pas de Françoise Sagan et de son livre Bonjour Tristesse, accompagné par le chorégraphe Jean-Claude Gallotta avec ses mots, son humour et sa poésie. Êtes-vous prêts pour le pas de trois ? Une collaboration avec la MC2 et Jean-Claude Gallotta pour son spectacle « Comme un trio ».

*Visite réservée aux personnes déficientes visuelles, Sans réservation préalable, se présenter 15mn avant au musée.*

*Musée de Grenoble – 5, place de Lavalette – Grenoble*

13h30



### CIRCUIT EN FORÊT DE PRÉMOL

Le sentier des arbres à Sons est un chemin aménagé de 1 km au cœur de la forêt domaniale de Prémol. Flanez entre forêts, prés et étangs. Aménagé par l'ONF cette promenade accessible avec accompagnement aux personnes en situation de handicap moteur

est agrémentée de sculptures en bois. Dénivelée total du circuit 40m. Chaussée eb graviers compactés.

*RDV sur le parking de l'ancienne Chartreuse de Prémol, altitude 1095 m.*

*Sortie reportée au 17/11 selon météo (infos au 04 57 04 07 76).*

*Prévoir vêtements chauds.*

*Sortie à l'initiative de Vaulnaveys-le-haut avec le soutien de l'ONF et de Grenoble-Alpes Métropole*

**+ D'INFOS** SUR LES SENTIERS ET SUR LE PROCHAIN RENDEZ-VOUS AU PRINTEMPS 2019 POUR LA MÉTRORANDO  
<https://www.lametro.fr/73-sentiers.htm>

14h30



### LES FOSSILES

Public adultes et enfants pratiquant la LSF

*Sur réservation*

*olivier.marreau@grenoble.fr*

*Muséum de grenoble, 1 rue Dolomieu*

16h

### « CHAMPIONS », COMÉDIE DE JAVIER FESSER, FILM - 1H58 EN VERSION FRANÇAISE

*Renseignements 04 76 44 60 11*

*Mon Ciné 10, avenue Ambroise*

*Croizat - Saint-Martin-d'Hères*

**+ D'INFOS** AGENDA DU 6 NOVEMBRE

Mardi 13 novembre

## LE CHALLENGE MULTISPORTS !

**Entreprises, candidats en recherche d'emploi ou de stage ce challenge s'adresse à vous !**

Sport2Job est composé de 3 épreuves sportives et de 3 événements emploi. Cette année, le Mois de l'accessibilité accueille le dernier événement sportif du dispositif : le challenge multisports ! Les objectifs ? Sensibiliser au handicap de manière originale, par la mise en situation et les rencontres, mais aussi faciliter les échanges entre représentants d'entreprises grenobloises et candidats en situation de handicap.

En 4 ans, plus de 100 candidats ont trouvé un emploi suite à leur participation !

*Participation sur inscription via [contact@sport2job.fr](mailto:contact@sport2job.fr)*

**+ D'INFOS** [HTTP://WWW.TALENTEO.FR](http://www.talenteo.fr)



Mercredi 14 novembre

## ACTIVITÉS ET SPORTS POUR TOUS !

• 13h30 à 16h30

**Grimper** avec un handicap, pratiquer le **Handihockey**, la **Boccia** (pétanque avec des balles en intérieur), **initiation au Qi Gong**.

*Renseignements 04 56 58 92 87*

• 13h30 à 17h30

**Témoignages et mise en situation en fauteuil roulant**

*Gymnase Jean-Pierre Boy  
rue Georges Braque -  
Saint-Martin-d'Hères*

• 15h à 18h // **Tout public**

**Atelier de sensibilisation à la malentendance**

*Maison de quartier Paul Bert 4,  
Rue Frédéric Chopin - Saint-Martin-  
d'Hères 04 76 24 63 56*

• 16h à 18h30

**Temps d'échange et animations** pour tout public.

*Renseignements 04 76 60 90 24*

*Maison de quartier Fernand Texier  
163, avenue Ambroise Croizat -  
Saint-Martin-d'Hères*

**+ D'INFOS** [WWW.SAINTMARTINDHERES.FR/](http://www.saintmartindheres.fr/)

**14h30**

## LES FOSSILES

**+ D'INFOS** AGENDA 10 NOVEMBRE

## SOIRÉE AU THÉÂTRE 145

• 19h30

**Colette Priou, chorégraphe :**

Groupe Imagin', danseurs amateurs, danse contemporaine

• 20h

**Jean de la Fontaine**

Improvisation autour des fables par le « groupe en marche », troupe du groupe d'entraide mutuelle de l'AFTC « Il était une fois ». Une parodie de contes et de fables que nous connaissons tous. Allez-vous vous y retrouver ? Vous nous le direz. 15mn

• 20h30



**Les fables de Jean La Fontaine revisitées de façon burlesque**

par UniverSignes Cultures

Visuelles, durée 60 mn

*Théâtre 145, 145 cours Berriat – Grenoble – Accès Tram A et B arrêt Berriat le Magasin*  
*Entrée libre*

## Mercredi 15 novembre

**GOUTER LIRE : UNE RENCONTRE ET DES MOTS AUTOUR DU SPORT**

**Tout public**

*Maison de quartier, 5 avenue Romain Rolland*  
*www.saintmartindheres.fr*

## Vendredi 16 novembre

**9h30 à 17h**

**VENEZ DÉCOUVRIR LE CLUB LOISIRS D'APF FRANCE HANDICAP**



Sortie nature en petit groupe à la journée de 10h à 17h au départ de Grenoble dans les massifs alentours : initiation joëlette ou fauteuil tout terrain. Ouvert aux personnes en situation de handicap et aux personnes valides sur inscription (gratuit).

*Sorties ouvertes aux personnes extérieures sur réservation.*

*Tel : 04 76 43 13 28. Proposées chaque vendredi du mois de novembre 9- 16-23- et 30.*

*APF France handicap - Délégation de l'Isère - 21 bis avenue Marcelin Berthelot - Grenoble*  
*Accès Tram A arrêt Mounier*

**17h30 à 18h30**

## **ACTIVITÉS LUDIQUES AUTOUR DU HANDICAP**

Initiation de Duan-Bing, épée chinoise en mousse

**18h30 à 20h**

## **SOIRÉE JEUX SENSORIELS**

Proposé par MJC Bulles d'Hères, Action sociale de proximité, association académie Qi Gong  
*Renseignements 04 76 54 32 74*  
*Salle polyvalente Gabriel Péri,*  
*16 rue Pierre Brossolette - Saint-Martin-d'Hères*

**18h30 - 20h30**



## **RÉCIT D'UN TOUR DU MONDE EN FAMILLE**

« Les aventures pas ordinaires d'une petite fille extraordinaire »  
Partage d'expériences sur l'accueil à l'étranger de notre petite fille Zoey, polyhandicapée, en Australie, au Japon, aux USA ...  
*Auditorium du Muséum - 1 rue Dolomieu - Grenoble - Accès Tram C arrêt Hôtel de Ville*



**19h30**

## **« ENÉE AUX ENFERS »**

D'après le chant 6 de l'Enéide de Virgile avec la troupe professionnelle de comédiens déficients intellectuels de l'Arist / Créarc. Adaptation et mise en scène : Fernand Garnier  
Après la destruction de Troie par les grecs, Enée s'enfuit avec un groupe de ses compagnons. Le spectacle raconte cette descente, la traversée du Tartare où croupissent les damnés et l'arrivée aux Champs Elysées. Anchise prédit à Enée qu'il fondera Rome qui sera la nouvelle Troie. Enée revenu à la surface de la terre sait qu'il a désormais une mission à remplir. Ayant pacifié son passé, il se tourne vers le futur.

*Réservation CREARC 04 76 01 01 41*  
*ou crearc@crearc.fr*  
*Musée Archéologique*  
*Saint Laurent - Grenoble*

Samedi 17 novembre

18h -19h

### « A VOS MARQUES. PRÊTS ? PARTEZ ! »

Spectacle sportif ! Qu'est-ce qu'aimer le sport ? Être assis devant un écran et regarder le foot ou simplement en faire ? Et n'est-ce pas déjà du sport de faire deviner son sport préféré ? Vous êtes prêts ? Alors à vos marques, prêts ? Partez !

*Renseignements 04 76 75 40 63 /  
bibliotheque@mairie-st-egreve.fr*

*Spectacle joué par l'atelier  
expression de GAGE de Grenoble, et  
encadré par Irène Jargot*

*Bibliothèque Barnave 1, rue Casimir  
Brenier - Saint Egrève.*

19h30

### « ENÉE AUX ENFERS »

*Réservation au CREARC 04 76 01 01*

*41- durée 55mn - participation*

*Musée Archéologique Saint  
Laurent – Grenoble*

+ D'INFOS AGENDA DU 16 NOVEMBRE

Dimanche 18 novembre

11h



### « CORPS ET EXPRESSIONS ; ET SI L'ON MIMAIT LES ŒUVRES DU MUSÉE ? »

Parcours ludique en famille au musée proposé aux enfants en situation de handicap mental, accompagnés de leurs parents, frères, sœurs... De la collection d'art ancien aux œuvres plus contemporaines, décodons le langage des corps et des expressions de personnages réels ou mythiques.

*Durée : 1 heure environ.*

*Réservation : 04 76 63 44 78*

*Rendez-vous au musée de  
Grenoble – 5, place de Lavalette*

11h



### ATELIER DE CRÉATION POÉTIQUE EN LSF

Un atelier de création poétique destiné au public sourd (adultes et enfants). Autour d'une œuvre



picturale de la collection, dans le silence, la danse de nos mains nous entraîne dans des mondes insolites.

*Public entendant et sourd, sans connaissance nécessaire de la LSF.*

*Réservation : olivier.marreau@grenoble.fr*

*Organisé en partenariat par UniverSignes Cultures Visuelles*

## En visite Libre

### « TOUCHER L'ART DU BOUT DES DOIGTS ! »

Venez découvrir les bas-reliefs tactiles du musée. Installés en salle en permanence, ils sont une aide précieuse pour le public aveugle et malvoyant mais aussi un outil original à expérimenter par tous !

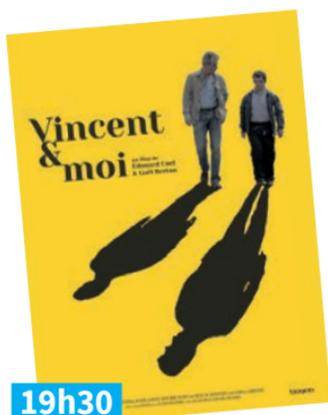
*Rendez-vous au musée de Grenoble – 5, place de Lavalette – Grenoble*

**Mardi 20 novembre**

**18h30 - 19h30**

### BUFFET AVEC EAG PÂTISSERIE

*Renseignements : 04 76 56 54 76, culturel@mairie-st-egreve.fr*



**19h30**

### FILM, CINÉ ÉCHANGE « SPORT, TRAVAIL...L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP »

A partir du documentaire « Vincent et Moi », durée du film 1h20

**20h50 - 21h30**

### TEMPS D'ÉCHANGE

En présence de Christophe Lefebvre, USSE sport adapté tennis de table / Champion de France tennis de table, Marjolaine Scudeti et Sylvain Triviaux, USSE Section Karaté, un représentant de l'AFIPH, Gilles Cochet, EAG Pâtisserie

*Réservation conseillée*

*La Vence Scène1, avenue du Général de Gaulle – Saint Egrève – Tram E, ligne 22 : arrêt Pont de Vence*

## Mercredi 21 novembre

20h

### « LES DIFFICULTÉS D'ACCÈS À LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP »

Débat public organisé par le Conseil Territorial de Santé de l'ARS.

Des faits, des témoignages, et la parole de tous... pour partager les difficultés, mais aussi les pistes d'amélioration. En présence de représentants de l'ARS, du Conseil de l'Ordre des médecins.

*Salle polyvalente de l'Île Verte 37,  
rue Blanche Monier - Grenoble  
Réservation conseillée 04 76 62 28 18  
vie-associative@handireseaux38.fr  
en cas de changement de salle*

## Jeudi 22 et

## vendredi 23 novembre

9h45 et 13h45

### PORTES OUVERTES D'AFIPH ENTREPRISES DE L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

Des groupes de visites, deux fois par jour conduites par des travailleurs handicapés qui assurent le commentaire et la présentation de l'activité réalisée

par les différents ateliers.

*ESAT - Afiph Entreprise de  
l'agglomération Grenobloise - 20,  
rue Lecomte de l'Isle - Grenoble  
Réservation au 04 38 49 98 10  
ou ag@afipaiem.org  
Organisée par l'AFIPH*

## Jeudi 22 novembre

14h à 16h30

### MUSIK'ÂGES : RENDEZ- VOUS MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Rencontre musicale intergénérationnelle avec les enfants des classes ULIS autour de l'atelier MUSIK'ÂGES, animé par le CRC - Centre Erik Satie

*Renseignements : 04 56 58 91 40  
Salons de la Résidence Autonomie  
25, place Karl Marx - Saint-Martin-  
d'Hères*

14h

### « PARENTS D'ENFANT PORTEUR DE HANDICAP »

#### Temps d'échanges

*La Mise 121, avenue Jules  
Vallès - Saint-Martin-d'Hères.  
Renseignements : 04 76 03 77 50  
Proposé par la Maison des  
initiatives, de la solidarité et de  
l'emploi (MISE)*

20h



## «LES MOTS QU'ON NE ME DIT PAS»

Naître entendant...dans une famille de sourds. Familier des langages non-conformistes et d'actions en direction des publics dits empêchés, le metteur en scène Eric Massé poursuit un parcours autour du handicap et de la sensorialité et crée «Les mots qu'on ne me dit pas» d'après le récit autobiographique de Véronique Poulain qui a donné naissance au film «La famille Bélier». Un témoignage émouvant et irrévérencieux.

*Tarif : de 6 à 15 €*

*<https://www.cie-lumas.fr/les-mots>*

*Réservations : 04 76 29 86 38,*

*Accessible au public sourd et entendant. Spectacle en version bilingue : LSF et Français parlé.*

*Amphithéâtre de Pont de Claix, place Michel Couëtoux. Spectacle proposé par la Ville de Pont de Claix*

18h30 à 20h30

## LE HANDISPORT À GRENOBLE DEPUIS PLUS D'UN DEMI-SIÈCLE

conférence/échanges proposé par René David et Alain Bérard, présidents d'honneur de Grenoble handisport, suivi d'une discussion à laquelle participeront Élodie Vincens, du Comité départemental handisport de l'Isère, et Alim Latrèche, champion d'escrime handisport et Parrain du Mois de l'accessibilité 2018

*Espace Convivi 'âge, 1 Rue Augereau –Grenoble, proche caserne de Bonne*

*Proposé par Grenoble handisport et le comité départemental de Handisport de l'Isère*



**Vendredi 23 novembre**

**12h à 13h30**

**Public adulte**

### **REPAS PARTAGÉ « AUBERGE SOLIDAIRE »**

Participation conviviale et solidaire à un repas composé de spécialités apportées par chacun, suivi d'ateliers et d'échanges.

**13h30 à 17h**

### **ATELIERS DE MISE EN SITUATION EN FAUTEUIL ROULANT ET TÉMOIGNAGES**

Renseignements 04 76 60 90 24  
*Maison de quartier Fernand Texier  
163, avenue Ambroise Croizat -  
Saint-Martin-d'Hères  
Proposé par l' Action sociale de  
proximité et L'APF France handicap*

**14h**



### **« LES MOTS QU'ON NE ME DIT PAS »**

*Amphithéâtre de Pont de Claix,  
place Michel Couëtoux, - Le Pont  
de Claix*

**+ D'INFOS** AGENDA DU 22 NOVEMBRE

**16h à 19h**

**à partir de 8 ans**

### **ATELIER NUMÉRIQUE SPÉCIAL ACCESSIBILITÉ**

« Comment le net s'adapte aux mals voyants et malentendants. Le net est-il accessible ? »

*Maison de quartier Gabriel*

*Péri 16 rue Pierre Brossolette.*

*Renseignements : 04 76 54 32 74*

*Partenaires : MJC Bulles d'Hères,  
Médiathèque, action sociale de  
proximité*

**20h**

### **«SANS MAUX-DIRE»**

Quand les maux s'insinuent petit à petit, les mots ne sont pas toujours vrais. De la déprime à la dépression, Constant démêle peu à peu les fils de sa conscience.

Comédie au dialogue savoureux, drôle et tendre dans lequel le malade finit par trouver sa place dans une vie qu'elle met à mal jusqu'à en trouver le sens.

Sans maux dire... Jusqu'à dire les mots justes. Texte : Nathalie BECKER. Mise en scène : Véronique BALME. Interprètes : Véronique BALME et François BERNARD

*Le Petit Théâtre du CREAC 8, Rue  
Pierre Duclot - Grenoble  
Soirée proposée par France  
Dépression Grenoble*

20h

**PPS (PROJET PERSONNALISÉ DE SCOLARISATION) – PAP (PLAN D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ) – GEVA-SCO (GUIDE D'ÉVALUATION DES BESOINS DE COMPENSATION EN MATIÈRE DE SCOLARISATION) ?**

Les troubles DYS affectent les apprentissages et touchent un nombre important d'individus : dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysphasie, etc.

Détaillons ces troubles, leur impact sur les parcours de nos jeunes et leur réussite professionnelle : des exemples d'inclusions réussies.

Mettre en place les aménagements de scolarité : pour qui et comment ?

*Maison des associations 6, Rue Berthe de Boissieux – Grenoble - Accès C3 ou 16, arrêt caserne de Bonne. Proposé par l'APEDYS, association nationale des adultes et parents d'enfants DYS <http://isere.apedys.org/>*

Samedi 24 novembre

9h à 12h30

**« AUTISME, TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA) ET SCOLARITÉ »**

Animée par Nelly COROIR, psychologue spécialisée  
« Qu'est-ce que l'autisme ? Qu'est-ce qui caractérise ce handicap ? Quelles difficultés ? Comment mieux les appréhender ? Quels outils et pratiques dans le cadre de l'accueil d'un enfant autiste en milieu scolaire ordinaire ? »

L'opportunité de mieux connaître ce handicap, de poser des questions et d'échanger.

Attention, nombre de places limitées, conférence gratuite.

*Réservations [envol.conference@free.fr](mailto:envol.conference@free.fr) - renseignements 6 70 35 32 97 ou <http://www.envolisereautisme.org>*

*Ferme Heurard 89, avenue de Grenoble - 38180 Seyssins  
Conférence proposée par l'association Envol Isère Autisme avec le soutien de la Mairie de Seyssins*

9h à 12h



## ATELIER NUMÉRIQUE SPÉCIAL ACCESSIBILITÉ

« Comment le net s'adapte aux malvoyants et malentendants. Le net est-il accessible ? »

*Maison de quartier Gabriel Péri  
16, rue Pierre Brossolette - Saint-  
Martin-d'Hères*

**+ D'INFOS** AGENDA DU 23 NOVEMBRE

Dès 10h

## CROSS DE L'USSE

Parc de Fiancey à Saint-Egrève  
Cross proposé par l'Union  
sportive de Saint-Egrève en  
partenariat avec le CDSA Comité  
Départemental de Sport Adapté et  
la ville de Saint-Egrève

16h



## L'AUDIO DESCRIPTION : UN DISPOSITIF QUI REND LE CINÉMA ACCESSIBLE

La bibliothèque Kateb Yacine  
vous invite à une rencontre sur le  
thème du cinéma accessible.  
Désormais, les personnes  
handicapées sensorielles, grâce  
à des dispositifs techniques  
élaborés, ont accès comme tout  
un chacun au plaisir de la toile.  
Nos deux invités Yasmina  
Crabières, bibliothécaire, militante

de l'accessibilité et Marc Vighetti,  
audio descripteur, animeront  
cette rencontre et nous parleront  
de l'accès au cinéma pour les  
personnes déficientes visuelles.  
Ils aborderont la question de  
l'audio description, système qui  
permet aux personnes aveugles et  
malvoyantes de suivre et profiter  
de la diffusion d'un film dès sa  
sortie en salle. Leurs points de  
vue se complèteront pour à la fois  
donner des éléments explicatifs  
sur ce dispositif, informer sur le  
champ des possibles ouvert par  
celui-ci, évoquer aussi le travail  
d'écriture inhérent au métier  
d'audio descripteur

*Bibliothèque Kateb Yacine, Grand  
Place - 04 38 12 46 20 - Accès par le  
tram A arrêt PôleSud-Alpexpo-Le  
Summum*

17h

## « A VOS MARQUES. PRÊTS ? PARTEZ ! »

*Maison de quartier Louis Aragon  
27, rue Chante Grenouille - Saint-  
Martin-d'Hères  
GAGE, Groupe des Aphasiques de  
Grenoble et de ses environs*

**+ D'INFOS** AGENDA DU 17 NOVEMBRE

# 24 NOVEMBRE - HALLE CLÉMENCEAU

## JOURNÉE FESTIVE « ACTIVITÉS POUR TOUS ! »

### VENEZ DANSER, JOUER, GRIMPER...

**10h - 12h30**

Initiation handihockey, épée chinoise, escalade.

**13h 30 - 18h**

### Des stands et des activités à découvrir

**Escalade, tir à l'arc , king ball, judo...** et autres surprises... body painting, handbike, Torball.

**Initiez-vous** au handihockey

**Pauses Qi gong** 14h30/16h/17h30 avec **HangDrum**

### Activités sportives encadrées

par des éducateurs sportifs et des étudiants en STAPS parcours APA (Activités Physiques Adaptées).

### Partenaires :

Big Bang Ballers , Colette Priou, Handisport Grenoble, France dépression, Prescrit bouge, CDSA, CDHSI, ASG, EASI, Handicap évation, UCPA ...  
Halle Clémenceau, 40 boulevard Clémenceau – Grenoble

### BIODANZA

**15h**

**séance d'1h30**

*Inscription sur place le matin et à partir de 14h.*

La Biodanza permet de faciliter le mouvement naturel, renforcer les potentiels de santé, accroître la confiance en soi ...

### SOIRÉE CONCERT À LA BOBINE

**19h30**

« **OPEN MIND** »  
**tendances Rock, Slam, Latino !**

« **AU CAFÉ DES RIMES** »  
**chansons françaises électrisées**  
Concert proposé par le Saj APhi et Easi

*La Bobine, Parc Paul Mistral, 42 Boulevard Clémenceau - Grenoble*



## Dimanche 25 novembre

14h30 -16h30

### DEUX VISITES « DÉCOUVERTE EN AVEUGLE »

Des mises en situation de cécité, en tandem ou à pied pour appréhender la ville avec vos autres sens.

#### • Grenoble en tandem

Pour les plus aventureux, l'association Valentin Haüy (association d'aide aux personnes déficientes visuelles) vous propose un parcours découverte en aveugle d'une durée de 30mn en tandem dans les rues de Grenoble.

#### • Cœur historique de Grenoble à pied

Visité guidée 2h

L'association Valentin Haüy vous propose une visite guidée en binôme. Une heure de visite comme accompagnant et une heure en situation de cécité. Plus de 2050 ans d'histoire vous attendent au cœur de la ville ancienne !

De l'enceinte gallo-romaine à la cathédrale Notre-Dame, en passant par l'ancien palais du Parlement, les jardins des ducs de Lesdiguières, les places de Gordes,

aux Herbes et Grenette... Flânez à pied avec le guide de l'Office du Tourisme au fil des ruelles de la capitale historique du Dauphiné. *Réservations auprès de l'AVH pour la visite en tandem au*  
04 76 87 83 82

<http://grenoble.avh.asso.fr/>

*Et à l'office du tourisme pour la visite guidée à pied.*

*Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué lors de la réservation.*

14h30

### « DIANA ET LINDA »

Danse SOLIDARITE

17ans, jumelles atteintes d'IMC – quadruplégiques en fauteuil roulant électrique

Pour soutenir les parents qui vont régulièrement à l'étranger et leur permettre de suivre des traitements pour améliorer leur bien-être, Colette Priou avec la maman Valéria Huset organisent cette Soirée. Présentation de chorégraphies par des Groupes de danse et la Cie C. Priou. Les bénéfices de cette soirée seront versés aux parents de Diana et Linda.

*Salle Polyvalente de La Buisse - Rue des écoles - La Buisse*

Lundi 26 novembre

18h 

### « PETITS PAYSANS » D'HUBERT CHARUEL

Ce film primé pour son audiodescription, est proposé dans cette version. Une expérience collective de découverte de l'audiodescription pour le public voyant.

Pierre, la trentaine, est éleveur de vaches laitières. Sa vie s'organise autour de sa ferme, sa sœur vétérinaire et ses parents dont il a repris l'exploitation.

Alors que les premiers cas d'une épidémie se déclarent en France, Pierre découvre que l'une de ses bêtes est infectée. Il ne peut se résoudre à perdre ses vaches. Il n'a rien d'autre et ira jusqu'au bout pour les sauver.

Séance suivie d'échanges avec le public et le réalisateur.

*Accessible à tous sauf aux personnes ayant un handicap auditif. Entrée gratuite.*

*Le Club 9, bis rue du Phalanstère - Grenoble*

mardi 27 novembre

10h30 à 12 et 14h à 16 h

### JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA SALLE FIT'CENTER DU STADE DES ALPES



Découverte de l'activité Fitness à destination des personnes handicapées : remise en forme, entraînement.

Quel que soit votre niveau, profitez d'un accompagnement personnalisé et de tout le matériel mis à votre disposition.

*Renseignements au 04 38 02 00 41  
ou [sbcdhi@gmail.com](mailto:sbcdhi@gmail.com),*

*inscription obligatoire*

*Cette activité est proposée habituellement tous les mardis après-midi.*

*Salle Fit'Center du stade des Alpes  
1, rue de Valmy - Grenoble.*

**<http://www.isere-handisport.org/>**

*Invitation à l'initiative du Comité  
Départemental handisports de  
l'Isère*

**Mercredi 28 novembre**

**18h**

**PROJECTION EN  
AVANT-PREMIÈRE DU  
DOCUMENTAIRE « LES  
ANNONCES DU HANDICAP »  
RÉALISÉ EN 2018 PAR MICHEL  
SZEMPRUCH**

Projet animé par Le Fil Rouge et Sciences Po Grenoble en lien avec ses partenaires, réalisé dans le cadre du dispositif de production documentaire «Approches sensibles, pratiques et théoriques du handicap».

*Retrouver les films réalisés sur <https://filmshandicap.wordpress.com>  
Salle Amphi F – Sciences Po  
Grenoble 1030, avenue Centrale,  
campus Saint-Martin-d'Hères*

**Mercredi 28 novembre**

**à dimanche 2 décembre**

**13h30, 15h30 et 17h**

**PARCOURS SENSORIEL  
« FLEUR DES SENS »**

Ce parcours sensoriel destiné à un public familial et scolaire vous sensibilisera au handicap et à la richesse de la différence.

Il est composé de plusieurs ateliers : moteur, olfactif, tactile, auditif.

La durée du parcours est d'1h30.

*Réservation pour les groupes obligatoire au 04 76 63 02 54 ou [qualitedevie@wanadoo.fr](mailto:qualitedevie@wanadoo.fr)*

*Ancien musée de peinture 9, place de Verdun - Grenoble*

*Parcours proposé par les associations CRIDEV et Figures Libres*

**Jeudi 29 novembre**

**15h30-17h30**

**CAFÉ DYS !**

Les troubles DYS affectent les apprentissages : dyslexie, dysorthographe...

Moment d'échanges autour de questions essentielles sur les troubles DYS.

La règle du jeu : chaque participant paie sa consommation et le débat est lancé.

*« 5 » - Café du Musée de Grenoble - place Lavalette.*

*Proposé par l'APEDYS, association nationale des adultes et parents d'enfants DYS - <http://isere.apedys.org>*

**17H30 à 20h**

## **« L'ACCESSIBILITÉ AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES POUR TOUS ET TOUTES ?**

### **Des exemples d'activités physiques adaptées à l'UFRSTAPS de Grenoble »**

Conférence proposée par des  
enseignants chercheurs en STAPS  
et de professionnels en APA

*Entrée gratuite, réservation  
souhaitée par mail [berangere.philippon@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:berangere.philippon@univ-grenoble-alpes.fr)  
Amphi A1 UFRSTAPS campus  
universitaire 1741, avenue de la  
piscine, Saint Martin d'Hères*



**19h30-21h30**

## **PROJECTION/DÉBAT AUTOUR D'UN DOCUMENTAIRE**

d'1h15 sur le quotidien d'un jeune  
homme handicapé à Cotonou au

Benin. Vivre est un calvaire mais il  
se bat pour réussir. Ce film retrace  
les difficultés que rencontrent  
les personnes en situation de  
handicap en Afrique pour se faire  
une place dans une société déjà  
trop précaire pour penser à la  
question du handicap. Toutefois,  
l'espoir fait rayonner les cœurs  
pour un lendemain meilleur.

*Maison de l'Internationale, 1 Rue  
Hector Berlioz - Grenoble - Accès  
par le jardin de Ville*

**Samedi 1 décembre**

**11h**

## **LECTURES EN PARTAGE AU CŒUR DE L'EXPOSITION**

### **« Corps en mouvement, Poésie et sport »**

Rendez-vous salle Matisse avec la  
Maison de la poésie

Cette rencontre se terminera avec  
une dégustation des fromages  
de La Ferme de Belle Chambre,  
exploitation agricole gérée par  
Sésame Autisme

*Ancien musée de peinture  
9, place de Verdun - Grenoble  
Exposition proposée par Alban  
Alapini, Isère Envol Autisme, Groupe  
des Aphasiques de Grenoble et de  
ses Environ, Médiart et L'ALPHI*

Dimanche 2 décembre

14h30 -16h30

### SÉANCE DE BIODANZA

S'appuyant sur les richesses personnelles et dans le respect des capacités de chacun, la Biodanza permet de faciliter le mouvement naturel, renforcer les potentiels de santé, accroître la confiance en soi, la conscience corporelle, la relation aux autres, l'expression personnelle, la joie de vivre. La Biodanza représente un processus de développement de la personne dans sa globalité.

*Accessible à tous , renseignements et inscriptions 07-87-04-63- . Salle à Pontcharra non encore définie, informations sur le site de la ville de Pontcharra ou <http://danser-sa-vie.wixsite.com/biodanza-creations>*

Lundi 3 décembre

18h30 - 20h30



### GÈNE AUDITIVE, ACOUPHÈNES ET SURDITÉ : MIEUX LES VIVRE !

Avec la participation de Mme Cathiard, enseignante-chercheure en Sciences du langage (Université Grenoble) et Mme Klein sophrologue spécialisée de l'Hôpital Edouard Herriot à Lyon. Que faire quand la gêne auditive, les acouphènes ou la surdité s'invitent dans nos vies ? Comment agir face à leurs multiples retentissements dans la vie quotidienne ? Des solutions, individuelles mais aussi collectives, existent pour communiquer à l'oral et continuer à pratiquer des activités sociales, culturelles et sportives.

*Maison des associations 6, Rue Berthe de Boissieux – Grenoble  
Proposée par l'ARDDS38,  
Association de Réadaptation et  
Défense des Devenus Sourds de  
l'Isère*

# LES EXPOSITIONS

## HOTEL DE VILLE DE GRENOBLE

Du 6 au 16 novembre

De 8h à 17h30

### EXPOSITION PHOTO

#### « L'AVENTURE HUSTIVE »

Atteint de sclérose en plaques\* depuis 2004, Géraud s'est lancé un défi : vivre une Aventure HUmaine et SporTIVE (hustive) pour relier Paris à Marseille sans assistance en kayak, + de 1000km en 55 jours. Voyez comment au lieu de ramer contre la maladie, il a décidé de pagayer avec !

*Accueil du public, Hôtel de Ville de Grenoble, 11 bd Jean Pain - Grenoble*

*Proposé par la SEP association des sclérosés en plaques*

*\*La sclérose en plaques touche 100 000 personnes en France. La 2e cause de handicap chez les jeunes adultes après les accidents de la route.*



## ANCIEN MUSEE DE PEINTURE

Du 31 octobre -

25 novembre

13h à 19h

du mercredi au dimanche

### UNE INVITATION À DÉCOUVRIR

#### « SILENT DIALOGS »

**Exposition majeur du mois de la photo consacré aux « corps en présence »**

Exploration des frontières entre les êtres à la croisée des horizons. Les forces, les faiblesses, les conflits, les peurs, les pathologies, les questions non résolues de relations interpersonnelles...

L'autre exposition à voir, celle de Giovanni Sesia sur des images d'archive d'un hôpital psychiatrique en Italie. Son projet porte sur des gens qui à cause de malformations physiques étaient considéré fous et enfermé en hôpital. Le travail plastique du photographe redonne à ces personnes une certaine forme de dignité.

<https://www.maison-image.fr/mois-de-la-photo/>

*Exposition proposées par La maison de l'image*

Du mercredi 28  
novembre au  
dimanche 2 décembre

13h à 19h

du mercredi au dimanche

**REGARDS !  
PHOTOGRAPHIES  
DE STÉPHANIE NELSON**



© Stéphanie Nelson

**Exposition, dans le cadre de la résidence artistique portée par Médiarts**

Stéphanie Nelson, photographe, avec sa sensibilité son univers artistique porte un regard, des regards, sur le thème du handicap, du sport et du corps.

*« Mes images naissent des rencontres et de la confiance tissée avec les personnes, sportifs, amateurs de pleine nature, passionnés de sport collectif. »*

Exposition Salle Matisse  
Exposition itinérante réalisée avec le soutien de Grenoble Alpes Métropole.

**EXPOSITION COLLECTIVE  
À DÉCOUVRIR**

- **« Envole-moi »**, exposition d'artistes autistes présentés par l'association Envol Isère Autisme
- **Œuvres de Banal**, artiste peintre Béninois
- **« A vos marques prêt ! Partez »** GAGE (Groupe des Aphasiques de Grenoble et de ses Environs) présente des tableaux en expression libre et en interprétation d'œuvres connues sur le thème du sport. Les tableaux présentés ont été réalisés par des personnes aphasiques, hémiplegiques droites qui ont dû apprendre à se servir de leur main gauche, alors que la plupart d'entre eux étaient droitiers au départ.
- **Tableaux présentés par l'atelier graphique du Saj de l'ALPHI**  
*Ancien musée de peinture 9, place de Verdun - Grenoble*

Centre Hospitalier  
Alpes Isère (CHAI)

Du mardi 13 au  
vendredi 23 novembre

### ENVOLE-MOI !

Exposition d'artistes autistes  
proposée par Envol Isère Autisme  
*Renseignements sur l'exposition*  
<http://www.envolisereautisme.org/>  
ou <https://ch-alpes-isere.fr/>  
LE CHAI, 3 rue de la Gare-  
Saint-Egrève

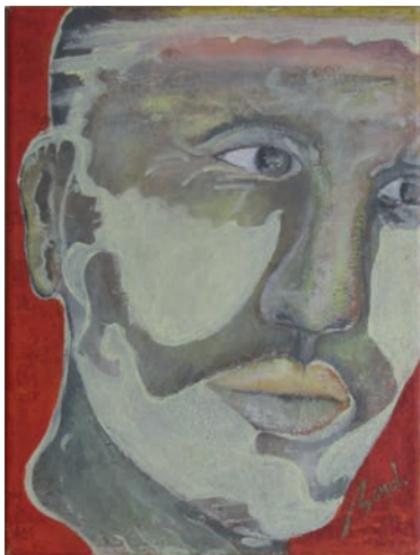
### Au Patio

Du 5 novembre  
au jeudi 29 novembre

Du lundi au vendredi  
de 8h15 à 18h30 et samedi  
de 10h à 13h

### EXPOSITION COLLECTIVE SUR LE THÈME DU MOUVEMENT & LA PRATIQUE SPORTIVE

- **Atelier d'arts plastiques** auprès d'adultes cérébro-lésés du foyer d'ESTHI les Nalettes de Seyssins
- **Œuvres de Banal**, artiste, peintre Beninois
- **« Quelle Histoire ! »**  
Livre illustré pour enfant, portant sur la grand-parentalité et les problèmes de mémoire.



© Banal

Personnages de cette histoire réalisés par un groupe de dames atteintes de pathologie de la mémoire à découvrir en vrai et en photo !

**Par l'Atelier d'art-thérapie** à l'Accueil de jour de l'EHPAD Maison des Anciens d'Echirolles  
*Le Patio, 95 Galerie de l'Arlequin - Grenoble. Accès tram A, arrêt Arlequin*

# PLANNING DES ACTIVITÉS OUVERTES

Des activités sportives ouvertes pendant le mois de l'accessibilité : tir à l'arc et Torball les mercredis, natation les samedis, et boules lyonnaises, escalade ou basket les vendredis. **Plus d'informations dans le programme.**

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Parcours	jusqu'au 9/11	Réser- vation	La chenille des senteurs	Pour tous /scolaire	Muséum - Grenoble	6
Atelier	3/11	15h-17h	Atelier initiation chansignes	Tout public	CREARC	6
Spectacle	3/11	20h	Mes mains m'en chantent	Tout public	CREARC	6
Conférence	6/11	18h30-20h	"Le dépassement du Handicap par le sport"	jeunes / adultes	Hotel de Ville - Grenoble	6
Spectacle	6/11	19h	Démonstration de Roller Derby	Tout public	Parvis La Vence Scène/St-Egrève	7
Film / Echanges	6/11	20h-22h	« Roller Derby, parcours de battantes »	Tout public	La Vence Scène/ St-Egrève	7
Film	6/11	20h	« Champions »	Tout public	Le Laussy/Gières	7
Rencontres	7/11	9h-17h	Rencontres ART/CORPS/ MOUVEMENTS et Handicap	Pros / usagers	Hotel de Ville / Grenoble	8
Atelier	7, 10, 17, 21, 24/11 et 1/12	11h-12h	Différences ressemblances	enfants	Café des enfants /Grenoble	8
Démonstration	7/11	14h30	Démonstration de chiens guide d'aveugle	Tout public	Résidence Autonomie /St-Martin-d'Hères	9
Visite en LSF	7/11	14h30	les animaux disparus		Muséum/Grenoble	9
Visite guidée	7/11	14h30-16h30	Grenoble, c'est aussi une histoire de femmes	+11 ans  	RDV donné lors de l'inscription	9
Gouter/ lecture	8/11	14h30-16h30	Lecture beaux texte autour du sport	Tout public	Maison de quartier Paul Bert/St-Martin-d'Hères	10
Patinage	8/11	19h30-23h	patinage pour tous	Tout public	Pôle sud / Grenoble	10
Bouger	9/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	Tout public	MEEN/St Egrève	10
Spectacles/ rencontres	10/11	10h-17h	Handi place	Tout public	Grand' Place	11
Visite en LSF	10/11	14h30	les fossiles		Muséum/Grenoble	12

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Visite guidée	10/11	11h	Comme un trio /Avec JC Gallota		Musée de Grenoble	12
Sortie nature	10/11	13h30	Circuit Prémol	Tout public	Prémol/ Vaulnaveys -le-haut	12
Film	10/11	16h	«Champions »	Tout public	St-Martin- d'Hères	7
Visite guidée	10/11	10h30- 12h	Cathédrale Notre-Dame	+ de 7ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Visite guidée	10/11	15h30 à 16h	Découverte du Street Art en LSF	+ de 11 ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Challenge entreprise	13/10	journée	Sport2job	Entre- prises	Le prisme / Seyssins	13
Bouger/ échanger	14/11	13h30- 17h30	Activités et sports pour tous	Tout public	St-Martin- d'Hères	13
Visite en LSF	14-nov	14h30	les fossiles		Muséum/Grenoble	12/13
Soirée spectacles	14/11	19h30 - 22h	Danse/impro/théâtre gestuel	Tout public	théâtre 145/ Grenoble	14
Visite guidée	15/11	17h- 18h30	Musée de l'ancienne manufacture Rey-Jouvin	+ de 11ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Bouger	16/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	adultes	St Egrève	10
Sortie nature	16/11	10h-17h	Découverte du club Loisirs de APF France	Tout public	alentours Grenoble	14
Bouger	16/11	17h30- 18h30- 20h	Activités ludiques autour du handicap /jeux sensoriel	Tout public	St-Martin- d'Hères	15
Conférence	16/11	18h30 – 20h30	Récit d'un tour du monde en famille	Tout public	auditorium muséum	15
Spectacle	16/11 et 17/11	19h30	Enée aux enfers	Tout public	Musée archéologique	15
Spectacle	17/11	17h	"A vos marques, prêt ! Partez !"	Tout public	St-Egrève / St- Martin-d'Hères	16
Visite guidée	17/11	14h30- 16h30	Musée de l'ancienne manufacture Rey-Jouvin	+ de 11 ans	RDV donné lors de l'inscription	9
Atelier	18/11	11h	De création poétique	Tout public	salle du Musée de Grenoble	16

# PLANNING DES ACTIVITÉS OUVERTES

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Parcours ludique	18/11	11h-12h	Parcours adapté aux familles		musée- Grenoble	16
Film, Ciné échange	20/11	19h30-21h30	Film « Vincent et Moi » échanges	Tout public	St-Egrève	17
Conférence	21/11	20h	Les difficultés d'accès à la santé des personnes en situation de handicap	Adultes	Grenoble	18
Visite/ échanges	22 et 23/11	9h45 et 13h45	Visite Entreprises de l'Agglomération Grenobloise	Tout public	Grenoble	18
Temps d'échange	22/11	14h	« Parents d'enfant porteur de handicap »	Parents	St-Martin-d'Hères	18
Echanges	22/11	14h-16h30	Rendez-vous Musik' age	Tout public	St-Martin-d'Hères	18
Conférence	22/11	18h30-20h30	Le handisport à Grenoble depuis plus d'un demi-siècle	Jeunes / adultes	Espace Convi'viage/ Grenoble	19
spectacle	22/11 et 23/11	20h et 14h	« Les mots qu'on ne me dit pas »	Tout public 	Amphithéâtre / Pont de Claix	19
Bouger	23/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	Adultes	St Egrève	10
Partage	23/11	12h-13h30	Repas partagé suivi d'ateliers d'échanges	Adultes	St-Martin-d'Hères	20
Conférence	23/11	20h	PPS – PAP – GEVA-Sco?	Parents, pros	Maison des associations -Grenoble	21
Spectacle	23/11	20h	« Sans maux-dire »	Jeunes / adultes	CREARC	20
Conférence	24/11	9h-12h	« Autisme, Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) et scolarité »	Tout public	Ferme Heurard / Seyssins	21
Bouger, s'amuser	24/11	10h-12h30 14h-18h	Qi gong, handisavate, King ball, handihockey...	Tout public	halle Clémenceau / Grenoble	23
Musique	24/11	19h	Concert "Au Café Des Rimes" "Open Mind"	Tout public	La bobine / Grenoble	23
Conférence/ échanges	24/11	16h	L'audiodescription	Jeunes / adultes	Bib. Kateb Yacine/Grenoble	22

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Spectacle	24/11	17h	"A vos marques, prêt ! Partez !"	Tout public	St-Martin-d'Hères	22
Visite	25/11	14h30-16h	Découverte cœur de Ville à pied en tandem	Jeunes / adultes	RDV donné lors de l'inscription	24
Spectacle	25/11	14h30	Danse SOLIDARITE	Tout public	La buisse	24
film / échanges	26/11	18h - 20h	" Petits paysans"	Tout public 	Le club / Grenoble	25
Bouger	28/11	15h	Des animaux en forme Olympique (+ info site web)	3-6ans	Muséum/ Grenoble	9
Film/ documentaire	28/11	18h	« Les annonces du handicap »	Adultes	Sciences Po Grenoble -Campus SMH	26
Film/ rencontres/ échanges	29/11	19h30-21h30	projection suivie d'échanges avec le public	Jeunes et Adultes	Maison de l'internationale/ Grenoble	26
Bouger	30/11	10h-11h	Je me bouge pour être actif !	Adultes	St Egrève	10
Visite guidée	1/12	10h30 -12h	Cathédrale Notre-Dame	+ de 11ans 	RDV donné lors de l'inscription	9
Spectacle	1/12	11h	Clôture du mois/ lectures en partage	Tout public 	Ancien musée de peinture/ Grenoble	27
Bien être	2/12	14h30-16h30	Biodanza	Tout public	Pontcharra	28
Conférence	3/12	18h30-20h30	Gène auditive, Acouphènes et Surdité : mieux les vivre !	Jeunes et Adultes 	Maison des associations/ Grenoble	28
Expositions	28/11 au 2/12	13h-19h	Photos et œuvres d'art	Tout public	Ancien musée de peinture/ Grenoble	29
Expositions	5/11 au 2/12	08h30-12h 13h30-17h30	Banal/Foyer des Nalettes/ Maison des Anciens	Tout public	Le Patio/ Grenoble	30
Exposition	6/11 au 15/11	8h-17h45	L'Aventure Hustive, photos	Tout public	Hôtel de Ville/ Grenoble	29
Exposition	13/11 au 23/11		"Envole-moi", artistes autistes	Tout public	CHAI - St Egrève	30
Bouger	28/11 au 2/12	13h30-19h	parcours sensoriel "Fleurs des sens"	Tout public + scolaires	Ancien musée de peinture/ Grenoble	26

# JOURNÉE FESTIVE "ACTIVITÉS POUR TOUS"

Samedi 24 novembre

Halle Clémenceau

De 10h à 12h30 et 13h30 à 18h

## CHANGER VOS RÉFÉRENCES !

Venez danser, jouer, grimper...et découvrir les nombreux stands  
Escalade et Handihockey, tir à l'arc, épée chinoise, jeux du monde  
Qi gong, body painting, judo, essayer les handbikes...  
et autres surprises.

**Biodanza inscription sur place avant 15h**

## SOIRÉE CONCERT À LA BOBINE

19h30 rendez-vous à la Bobine  
avec Open Mind et Au café des rimes

Avec le soutien des associations Big bang Ballers, UCPA, CDHI, GEM,  
EASI, académie de Qi gong-Dao Shan, Grenoble handisport,  
Cie C Priou, Danser sa vie, Handicap Evasion et l'encadrement  
d'activités par des étudiants de L'UFRAPS.

